



ひよこだより

平成30年度 7月号 門田報徳保育園
子育て支援センター TEL 26-3144

こんにちは ひよこちゃんクラブです！！

太陽の光をいっぱい浴びて、花壇の花々が一層色濃く咲きほこっています。

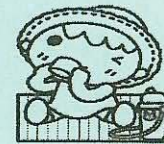
6月のひよこちゃんクラブは、お城へお散歩に出かけたり広いホールで身体を沢山動かして遊びました。また、新しいお友達もたくさん来てくれて、にぎやかになってきました。

今月は、みんなで育てているきゅうりやトマトを収穫し、サンドウィッチ作りを予定しています。みんなでクッキングを楽しみましょう。

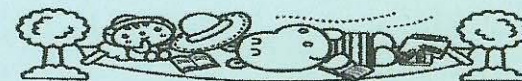
まだまだ、ジメジメした天気が続き体調も崩しやすい時期ですが、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。



夏を快適に過ごすために！



- ★ こまめに水分補給を ★
 - ・大量に汗をかくと、脱水症状をおこし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。
- ★ 皮膚のケアも忘れずに ★
 - ・汗をかいたら、濡れタオルで拭いたり、シャワーを浴びたりして肌の清潔を保ちましょう。外出時は、帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの対策をしましょう。
- ★ 室温・湿度に注意を ★
 - ・熱中症は、湿度が高ければ、室内でも起こります。エアコンを使う場合には27～28℃前後を目安にします。お昼寝の時にはドライモードにするなど、こまめに調節しましょう。



きゅうり 美味しかったね！

5月22日にみんなで植えたきゅうりが3本できました。1本はハート型でした。甘くてみずみずしくておいしかったです。トマトも早く大きくなあ～れ！





ひよこちゃんクラブ

平成30年7月2日

門田報徳保育園

園長 遠藤浩平



保育園に 遊びにきませんか！



0才～5才のお子さんを子育て中の、お父さん・お母さん！

お子さんと一緒に 保育園へ遊びに来ませんか？

楽しい遊びや活動を準備してお待ちしています。



7月6日(金)

- 『 栄養士とのお話会 』
- 『 みんなで収穫しよう 』
- ・ミニクッキング

場所：支援センター

7月の予定

利用時間

9:30～12:00

お気軽に遊びに
来て下さい！

7月10日(火)

- 『 大きくなったかな? 』
- ・身長・体重測定
- 『 水遊び 』
- ・色水遊び

場所：支援センター

7月13日(金)

- 『 南公民館で遊ぼう 』
- ・アンパンマンパズル

7月20日(金)

- 『 季節の行事を楽しもう 』
- ・うちわを作ろう

場所：支援センター

7月24日(火)

- 『 お誕生日おめでとう 』
- ・7月生まれの誕生会

場所：支援センター
※保育園で作る離乳食
幼児食の展示をします

