



給食室からのおたより



令和4年度 面川報徳保育園



厳しい寒さも少しずつ和らぎ、日に日に春の到来を感じられるようになりました。早いもので、今年度も残すところあと1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、スプーンやフォーク、箸が上手に使えるようになり、苦手な食材の入っている献立でも完食出来ることが増え、心も体も大きく成長しました。さくら組のお友だちはいつも給食をもりもり食べてくれたので、その姿に元気ももらっていました。残りわずかな保育園給食を楽しんで頂きたいと思います。

今年度も給食にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。



恵方巻き



012歳児 鮭ちらし寿司風



345歳児の恵方巻き

酢飯(鮭入り)
厚焼きたまご
きゅうり漬け
焼きのり



自分たちで巻いて食べました😊



3月の予定

11日(土) 卒園式
15日(水) 誕生会
17日(金) お別れ会



さくら組さん リクエスト献立

主菜	汁物	手作りおやつ
・ハンバーグ	・そうめん汁	・きなこ揚げパン
・鶏唐揚げ	・なめこ汁	・手作りラスク
・鮭焼魚	・豚汁	・フレンチトースト
・シチュー	・とろりんスープ	・手作りクッキー
・カレー		・のり巻き
・肉じゃが		・飲むヨーグルト
・ハツシユドポーク		・フルーツサンド
・五目納豆		・ホットケーキ

さくら組のお友だちの人気メニューは、17日のお別れ会に取り入れました。他にも人気が高かったメニューは3月にたくさん取り入れました😊



3月旬の野菜 菜の花



春の訪れを告げる野菜です。甘くほろ苦い味わいで、シャキッとした食感が楽しめます。緑黄色野菜のひとつで、ビタミンC(老化防止、風邪予防)、葉酸(妊娠中に必要な栄養素)、βカロテン(成長促進、皮膚粘膜の健康維持)、カルシウム(骨や歯の成分)、鉄(貧血予防)等のさまざまな栄養素が豊富に含まれています。おひたしでも美味しくいただけますが、豚肉やベーコン、ごまなど、油脂分があって香りの強いものとの相性も抜群です。

3月の献立で菜の花和え、菜の花シチュー、汁物等で数回取り入れます。