

### 【今月のねらい】

- ・見通しや目標を持ち、自分たちの生活に取り組み、行動することで自立心を高めていく。
- ・文字や数などを、遊びの中で楽しみながら学ぶ。



### 【今月のうた】

まめまき ゆき  
ゆきだるまのチャチャチャ



### 【ぐっすり眠ろう！】

夜遅く寝たり、寝つきが悪かったりして睡眠不足になっていませんか？睡眠不足になると、朝すっきり起きられなかったりしますよね。ぐっすり眠る為には・・・

- ・寝る前にトイレを済ませる。
- ・決まった時間に寝る。
- ・室内を暗くする。
- ・テレビを消すなど音が聞こえないようにする。
- ・布団やパジャマを清潔にする。



などの方法があります。ぜひ、出来ることから試してみてくださいね。

### スキーレッスン たのしかったね♡



そり滑りしたよ



初めてのスノーエスカレーター



トレイン滑走もできるようになりました！



転び方も練習したよ！



たくさん雪に興味津々！

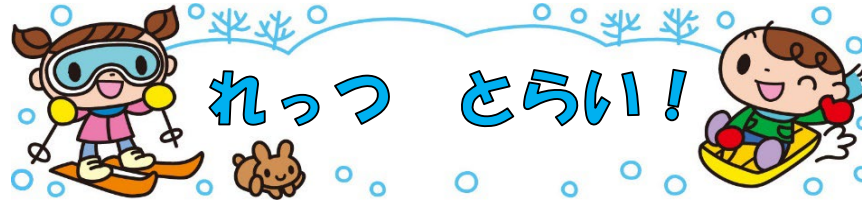


今年の冬は暖かい日があったり、寒波がきたりと穏やかではない日が続きましたね。1月のスキーレッスン、親子スキー教室では保護者の皆様のご理解・ご協力に大変感謝しております。子どもたちはお父さんやお母さんにかっこいい姿を見せようと毎日のスキーレッスンに一生懸命取り組んできました。急斜面を滑るお子さんの姿はいかがでしたか？一人一人が様々な気持ちに打ち勝ち、本当に頑張った10日間。心も体も大きく成長することができました。これまで、活動に向けての準備や早めの登園などにご協力いただき本当にありがとうございました。

さくら組で過ごせるのも、あと2ヶ月となりました。体調管理に十分注意しながら、1日1日を大切に過ごしたいと思います。



令和5年度 2月 面川報徳保育園 5歳児 さくら組



### 2月の行事

- ・ 2日(金) 豆まき
- ・ 5日(月) 交通安全指導
- ・ 7日(水) 避難訓練
- ・ 9日(金) 誕生会
- ・ 10日(土) 午前保育
- ・ 15日(木) そり&チューブ滑り体験
- ・ 16日(金) 卒園記念写真撮影
- ・ 19日(月) 防犯教室
- ・ 20日(火) 新入園児体験入学  
(門田小に行きます。)
- ・ 22日(木) お店屋さんごっこ



### おわがい

・お店屋さんごっこがあります。13日(火)までに紙袋に名前を書いて持ってきてください。

・卒園記念写真撮影があります。13日(火)までに卒園式で着るお洋服の準備をし、園に持ってきてください。なお、靴下やタイツの準備もお願いします。

・感染症予防の為、手洗い、うがい、消毒の習慣をつけましょう。なお、体調が優れない時は登園時にお知らせください。

・乾燥する時期なので、水筒は毎日持参してください。量は半分くらいで大丈夫です。

フレイキも上手になりました！

