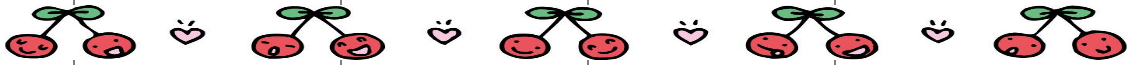
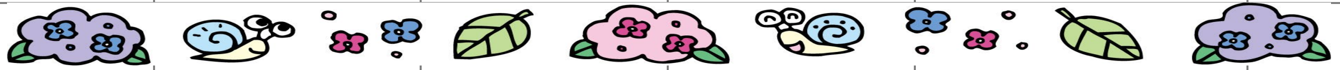
令和5年6月　献　立　表

3歳以上児

日	曜	献立名 昼食	献立名 昼間	あか 体をつくる血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価		行事
1	木	ひじきの寄せ煮　アスパラキッシュ　ニラ玉汁 ベイクドパンプキン　オレンジ	牛乳100 わかめおにぎり(手作り)	ぶた大型種. かた　黄だいず(水煮缶詰)　凍り豆腐(乾)　油揚げ　さつま揚げ　いんげんまめ(全粒, 乾)　鶏卵. 全卵(生)　絹ごし豆腐　米みそ(甘みそ)　普通牛乳	オリーブ油　薄力粉(1等)　有塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　水稲穀粒(精白米)	にんじん　ごぼう(根、生)　ひじき(ほしひじき)　たまねぎ(りん茎、生)　スイートコーン缶詰　アスパラガス(若茎、生)　にら(葉、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　日本かぼちゃ(果実、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：496kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：22g 脂質：18.3g	食塩相当量： 2.4g	
2	金	五目納豆　さつま芋の甘煮　豆麩汁 ゴールドキウイ	ヤクルト ビスケット	焼き竹輪　鶏卵. 全卵(生)　糸引き納豆　米みそ(甘みそ)	オリーブ油　さつまいも(塊根、皮むき、生)　焼きふ(観世ふ)　ビスケット(ハード)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　乾燥わかめ(素干し)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：428kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.7g 脂質：13.2g	食塩相当量： 1.9g	
3	土	照り焼きチキンサンド　牛乳100 野菜たっぷり豆乳スープ　オレンジ	ぶどうジュース せんべい	成鶏. もも(皮つき、生)　普通牛乳　100　若鶏. もも(皮つき, 生)　普通牛乳	コッペパン　でん粉(じゃがいもでん粉)　オリーブ油　ざらめ糖(グラニュー糖)　有塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　エリンギ(生)　さやいんげん(若ざや、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：448kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.8g 脂質：19.8g	食塩相当量： 2.8g	
4	日								
5	月	ポークカレー　小女子甘煮　牛乳100 オレンジ	野菜生活100 ビスコ	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　いかなご(生)　普通牛乳	オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)	たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　アスパラガス(若茎、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：371kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：10.7g 脂質：16.4g	食塩相当量： 1.5g	
6	火	ポテトコロッケ　キャベツ和え　白菜汁 焼きアスパラ　ゴールドキウイ	ヨーグルトドリンク(手作り) いも花子	ぶた. ひき肉(生)　鶏卵. 全卵(生)　かつお節　油揚げ　米みそ(甘みそ)　ヨーグルト(全脂無糖)　普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　調合油　オリーブ油　芋かりんとう	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　はくさい(結球葉、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　アスパラガス(若茎、生)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：457kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.2g 脂質：19.3g	食塩相当量：1g	
7	水	かじきの味噌焼き　スパゲティサラダ 大根汁　ベイクドポテト　メロン	牛乳100 クリームボックス(手作り)	めかじき(生)　米みそ(甘みそ)　若鶏. ささ身(生)　油揚げ　普通牛乳　加糖練乳	オリーブ油　マカロニ・スパゲッティ(乾)　マヨネーズ(全卵型)　ごま(いり)　じゃがいも　食パン　有塩バター　ざらめ糖(グラニュー糖)　でん粉(とうもろこしでん粉)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　しょうが(根茎、生)　きゅうり(果実、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　だいこん(根, 皮つき, 生)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：566kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.9g 脂質：25.5g	食塩相当量： 1.7g	
8	木	じゃが芋のひき肉煮　スクランブルエッグ キャベツ汁　青菜とえのき和え　オレンジ	牛乳100 チーズ蒸しパン(手作り)	ぶた. ひき肉(生)　さつま揚げ　鶏卵. 全卵(生)　プロセスチーズ　油揚げ　米みそ(甘みそ)　普通牛乳	オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　板こんにゃく(精粉こんにゃく)　でん粉(じゃがいもでん粉)　有塩バター　プレミックス粉(ホットケーキ用)	にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　さやいんげん(若ざや、生)　キャベツ(結球葉、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　えのきたけ(生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：484kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.5g 脂質：21.8g	食塩相当量：2g	
9	金	野菜の肉巻き　コールスローサラダ 温そうめん汁　ブロッコリーのおかか和え メロン	牛乳100 焼きおにぎり(手作り)	ぶた大型種. かたロース(脂身つき、生)　若鶏. もも(皮つき, 生)　かつお節　普通牛乳	薄力粉(1等)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　オリーブ油　マヨネーズ(全卵型)　そうめん. ひやむぎ(乾)　水稲穀粒(精白米)　ごま(いり)	にんじん　アスパラガス　キャベツ　きゅうり(果実、生)　根深ねぎ　たまねぎ　乾燥わかめ(素干し)　みついしこんぶ(素干し)　ブロッコリー(花序、生)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：455kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.1g 脂質：20.5g	食塩相当量： 2.6g	
10	土	甘バターサンド　グラタン　牛乳200 オレンジ	ヤクルト せんべい	ホイップクリーム(植物性脂肪)　若鶏. むね(皮つき、生)　普通牛乳	食パン　オリーブ油　マカロニ・スパゲッティ(乾)　有塩バター　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　エリンギ(生)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：535kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.3g 脂質：24.4g	食塩相当量： 2.2g	
11	日								
12	月	まさご揚げ　青菜和え　豚汁　焼きアスパラ メロン	ヨーグルトムース(手作り) せんべい	木綿豆腐　鶏肉. ひき肉(生)　しらす干し　鶏卵. 全卵(生)　かつお節　ぶた大型種. かた　米みそ　ヨーグルト(全脂無糖)　クリーム(乳脂肪)　普通牛乳　ゼラチン	調合油　でん粉(じゃがいもでん粉)　さといも(球茎、水煮)　オリーブ油　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　緑豆もやし(生)　ごぼう(根、生)　だいこん(根, 皮つき, 生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　アスパラガス(若茎、生)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：470kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.5g 脂質：17.6g	食塩相当量： 2.4g	
13	火	煮込みハンバーグ　温野菜　豆腐汁 ベイクドポテト　オレンジ	スポロン せんべい	ぶた. ひき肉(生)　凍り豆腐(乾)　鶏卵. 全卵(生)　絹ごし豆腐　米みそ(甘みそ)	オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　えのきたけ(生)　エリンギ(生)　キャベツ(結球葉、生)　ブロッコリー(花序、生)　乾燥わかめ(素干し)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：499kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.5g 脂質：17.4g	食塩相当量： 2.7g	
14	水	焼き魚(鮭)　マカロニサラダ　えのき汁 ゴールドキウイ	牛乳100 甘バターサンド	べにざけ(生)　米みそ(甘みそ)　普通牛乳　ホイップクリーム(植物性脂肪)	マカロニ・スパゲッティ(乾)　マヨネーズ(全卵型)　食パン	きゅうり(果実、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　えのきたけ(生)　たまねぎ(りん茎、生)　乾燥わかめ(素干し)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：499kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.4g 脂質：22.2g	食塩相当量： 1.6g	
15	木	きんぴらごぼう　野菜入り卵焼き　キャベツ汁 ブロッコリーのおかか和え　すいか	牛乳100 お好み焼き(手作り)	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　さつま揚げ　鶏肉. ひき肉(生)　鶏卵. 全卵(生)　油揚げ　米みそ(甘みそ)　かつお節　普通牛乳　さくらえび(素干し)	ごま油　板こんにゃく(精粉こんにゃく)　ごま(いり)　オリーブ油　薄力粉(1等)　マヨネーズ(全卵型)	ごぼう(根、生)　れんこん　にんじん　さやいんげん　たまねぎ(りん茎、生)　キャベツ　根深ねぎ　ブロッコリー(花序、生)　すいか(赤肉種、生)　緑豆もやし(生)　スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　あおさ(素干し)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：460kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.5g 脂質：22.2g	食塩相当量： 2.1g	

令和5年6月　献　立　表

3歳以上児

日	曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価		行事
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16	金	カツカレーライス　春雨サラダ わかめスープ　メロン	牛乳100 誕生ケーキ	ぶた. ひき肉(生)　ぶた大型種. ヒレ(赤肉、生)　鶏卵. 全卵(生)　若鶏. ささ身(生)　普通牛乳	オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　調合油　水稲めし(精白米)　緑豆はるさめ(乾)　ごま(いり)　ごま油　ショートケーキ	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　アスパラガス(若茎、生)　きくらげ(乾)　きゅうり(果実、生)　長ねぎ　メロン　わかめ　にんじん　コーン　えのき	ｴﾈﾙｷﾞｰ：560kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：23.1g 脂質：25.8g	食塩相当量： 1.5g	誕生会
17	土	エッグサンド　ポトフ　牛乳100　オレンジ	ジョア せんべい	鶏卵. 全卵(生)　クリーム(植物性脂肪)　ソーセージ(ウインナー)　普通牛乳	ロールパン　マヨネーズ(全卵型)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：475kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.2g 脂質：23.2g	食塩相当量： 2.8g	
18	日								
19	月	アスパラシチュー　竹輪と厚揚げの煮物 牛乳100　ゴールドキウイ	ぶどうジュース せんべい	若鶏. むね(皮つき、生)　普通牛乳　焼き竹輪　生揚げ	オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マカロニ・スパゲッティ(乾)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　アスパラガス(若茎、生)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：414kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.7g 脂質：11.3g	食塩相当量： 1.2g	
20	火	焼肉　ビーフンソテー　とろりんスープ 粉ふき芋　すいか	ソフール ビスケット	ぶた大型種. かたロース(脂身つき、生)　鶏肉. ひき肉(生)　かに風味かまぼこ　鶏卵. 全卵(生)	ごま油　ごま(いり)　でん粉(じゃがいもでん粉)　ビーフン　有塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　ビスケット(ハード)	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　緑豆もやし(生)　きくらげ(乾)　えのきたけ(生)　乾燥わかめ(素干し)　すいか(赤肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：492kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.3g 脂質：19.6g	食塩相当量： 2.9g	
21	水	カレイの煮付け　ポテトサラダ　すまし汁 ブロッコリーのおかか和え　オレンジ	牛乳100 おやつパン	まがれい(生)　絹ごし豆腐　かつお節　普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マヨネーズ(全卵型)　クリームパン	しょうが(根茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　まいたけ(生)　乾燥わかめ(素干し)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：412kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：22.9g 脂質：16.7g	食塩相当量： 2.6g	
22	木	マーボーナス　花型卵　わかめ汁 焼きアスパラ　ゴールドキウイ	牛乳100 ちまき(手作り)	ぶた. ひき肉(生)　木綿豆腐　米みそ(甘みそ)　鶏卵. 全卵(生)　油揚げ　普通牛乳　きな粉(全粒大豆, 黄大豆)	ごま油　でん粉(じゃがいもでん粉)　オリーブ油　水稲めし(精白米)	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　根深ねぎ　乾しいたけ(乾)　なす(果実、生)　にら(葉、生)　乾燥わかめ(素干し)　アスパラガス(若茎、生)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：419kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.1g 脂質：19.6g	食塩相当量： 1.2g	ちまき作り
23	金	春巻き　土佐和え　温そうめん汁 おさつバター　メロン	牛乳100 カップライス(手作り)	ぶた中型種. もも(脂身つき、生)　かつお節　若鶏. もも(皮つき, 生)　普通牛乳	ごま油　普通はるさめ(乾)　でん粉(じゃがいもでん粉)　調合油　そうめん. ひやむぎ(乾)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　有塩バター　水稲穀粒(精白米)　オリーブ油	たけのこ(水煮缶詰)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　乾しいたけ(乾)　乾燥わかめ(素干し)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　たまねぎ(りん茎、生)　みついしこんぶ(素干し)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：513kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.2g 脂質：20.4g	食塩相当量： 2.4g	
24	土	ミルクリッチ　ジャーマンポテト　牛乳200 オレンジ	スポロン せんべい	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)　ソーセージ(ウインナー)　普通牛乳	コッペパン　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　有塩バター　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：490kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：22.7g 脂質：24.3g	食塩相当量： 2.1g	
25	日								
26	月	松風焼き　切り干し大根の中華和え むらくも汁　焼きアスパラ　すいか	フルーツヨーグルト(手作り) いも花子	鶏肉. ひき肉(生)　木綿豆腐　鶏卵. 全卵(生)　普通牛乳　米みそ(甘みそ)　かに風味かまぼこ　絹ごし豆腐　ヨーグルト(全脂無糖)	パン粉(乾燥)　ごま(いり)　オリーブ油　ごま油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　ざらめ糖(グラニュー糖)　芋かりんとう	根深ねぎ　にんじん　たまねぎ(りん茎、生)　切干しだいこん(乾)　きゅうり(果実、生)　緑豆もやし(生)　アスパラガス(若茎、生)　すいか(赤肉種、生)　バナナ(生)　なつみかん(缶詰)　もも(缶詰, 白肉種、果肉)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：457kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.7g 脂質：16.1g	食塩相当量： 1.7g	
27	火	ハッシュドポーク　小女子甘煮　牛乳100 ゴールドキウイ	ヤクルト せんべい	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　いかなご(生)　普通牛乳	オリーブ油　マカロニ・スパゲッティ(乾)　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　エリンギ(生)　ブロッコリー(花序、生)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：421kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.7g 脂質：13.4g	食塩相当量： 1.9g	
28	水	カレイのマリネ　もやし和え　すまし汁 ベイクドパンプキン　オレンジ	牛乳100 カレーパン(手作り)	まがれい(生)　絹ごし豆腐　普通牛乳　ぶた. ひき肉(生)	でん粉(じゃがいもでん粉)　調合油　ごま油　オリーブ油　ロールパン	たまねぎ(りん茎、生)　黄ピーマン　赤ピーマン(果実、生)　緑豆もやし(生)　にんじん　きゅうり(果実、生)　まいたけ(生)　乾燥わかめ(素干し)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　日本かぼちゃ(果実、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：471kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：23.2g 脂質：21g	食塩相当量： 2.4g	
29	木	切干し大根の含め煮　厚焼き卵　青菜汁 きゃべつの塩昆布和え　ゴールドキウイ	牛乳100 ポテトのチーズ焼き(手作り)	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　さつま揚げ　油揚げ　いんげんまめ(全粒, 乾)　鶏卵. 全卵(生)　米みそ(甘みそ)　普通牛乳　ソーセージ(ウインナー)	オリーブ油　焼きふ(観世ふ)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)	にんじん(根、皮つき, 生)　切干しだいこん(乾)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　たまねぎ(りん茎、生)　キャベツ(結球葉、生)　塩昆布　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：365kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.1g 脂質：16.9g	食塩相当量： 1.8g	
30	金	かじきの照り焼き　ごぼうサラダ 卵とじそうめん汁　ブロッコリーのおかか和え メロン	野菜生活100 じゃこおにぎり(手作り)	まかじき(生)　若鶏. ささ身(生)　若鶏. もも(皮つき, 生)　鶏卵. 全卵(生)　かつお節　しらす干し(微乾燥品)	オリーブ油　ごま(いり)　マヨネーズ(全卵型)　そうめん. ひやむぎ(乾)　水稲穀粒(精白米)	しょうが　ごぼう　きゅうり(果実、生)　にんじん　みついしこんぶ(素干し)　たまねぎ(りん茎、生)　乾しいたけ(乾)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　ブロッコリー(花序、生)　メロン(温室メロン、生)　あおのり(素干し)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：372kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：23.1g 脂質：8.2g	食塩相当量： 2.5g	

面川報徳保育園

令和5年6月　献　立　表

3歳未満児

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	木	麦茶 せんべい	ひじきの寄せ煮　アスパラキッシュ ニラ玉汁　ベイクドパンプキン　オレンジ ご飯	牛乳100 わかめおにぎり(手作り)	ぶた大型種. かた　黄だいず　凍り豆腐(乾)　油揚げ　さつま揚げ　いんげんまめ　鶏卵. 全卵(生)　絹ごし豆腐　米みそ　普通牛乳	米菓(塩せんべい)　オリーブ油　薄力粉(1等)　有塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　水稲穀粒(精白米)	にんじん　ごぼう(根、生)　ひじき(ほしひじき)　たまねぎ(りん茎、生)　スイートコーン缶詰　アスパラガス(若茎、生)　にら(葉、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　日本かぼちゃ(果実、生)　バレンシアオレンジ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：549kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.2g 脂質：16.3g	食塩相当量：1.7g	
2	金	なかよしヨーグルト	五目納豆　さつま芋の甘煮　豆麩汁 ゴールドキウイ　ご飯	ヤクルト ビスケット	焼き竹輪　鶏卵. 全卵(生)　糸引き納豆　米みそ(甘みそ)	オリーブ油　さつまいも(塊根、皮むき、生)　焼きふ(観世ふ)　水稲穀粒(精白米)　ビスケット(ハード)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　乾燥わかめ(素干し)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：540kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.8g 脂質：12.5g	食塩相当量：1.6g	
3	土	麦茶 ビスケット	照り焼きチキンサンド　牛乳100 野菜たっぷり豆乳スープ　オレンジ	ぶどうジュース せんべい	成鶏. もも(皮つき、生)　普通牛乳100　若鶏. もも(皮つき, 生)　普通牛乳	ビスケット(ハード)　コッペパン　でん粉(じゃがいもでん粉)　オリーブ油　ざらめ糖(グラニュー糖)　有塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓	キャベツ(結球葉、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　エリンギ(生)　さやいんげん(若ざや、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：498kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.1g 脂質：15g	食塩相当量：1.8g	
4	日									
5	月	リンゴジュース せんべい	ポークカレー　小女子甘煮　牛乳100 オレンジ　ご飯	野菜生活100 ビスコ	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　いかなご(生)　普通牛乳	米菓(塩せんべい)　オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　アスパラガス(若茎、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：515kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.9g 脂質：14.1g	食塩相当量：1.4g	
6	火	ゼリー(ぶどう)	ポテトコロッケ　キャベツ和え　白菜汁 焼きアスパラ　ゴールドキウイ　ご飯	ヨーグルトドリンク(手作り) いも花子	ぶた. ひき肉(生)　鶏卵. 全卵(生)　かつお節　油揚げ　米みそ(甘みそ)　ヨーグルト(全脂無糖)　普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　調合油　オリーブ油　水稲穀粒(精白米)　芋かりんとう	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　はくさい(結球葉、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　アスパラガス(若茎、生)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：511kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.9g 脂質：15.3g	食塩相当量：0.7g	
7	水	麦茶 バナナ	かじきの味噌焼き　スパゲティサラダ 大根汁　ベイクドポテト　メロン　ご飯	牛乳100 クリームボックス(手作り)	めかじき(生)　米みそ(甘みそ)　若鶏. ささ身(生)　油揚げ　普通牛乳　加糖練乳	オリーブ油　マカロニ･スパゲッティ(乾)　マヨネーズ　ごま(いり)　じゃがいも　水稲穀粒(精白米)　食パン　有塩バター　ざらめ糖　でん粉	バナナ(生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　しょうが(根茎、生)　きゅうり(果実、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　だいこん(根, 皮つき, 生)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：578kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.7g 脂質：20.2g	食塩相当量：1.3g	
8	木	麦茶 オレンジ	じゃが芋のひき肉煮　スクランブルエッグ キャベツ汁　青菜とえのき和え　オレンジ ご飯	牛乳100 チーズ蒸しパン(手作り)	ぶた. ひき肉(生)　さつま揚げ　鶏卵. 全卵(生)　プロセスチーズ　油揚げ　米みそ(甘みそ)　普通牛乳	ビスケット(ハード)　オリーブ油　じゃがいも　板こんにゃく　でん粉　有塩バター　水稲穀粒(精白米)　プレミックス粉(ホットケーキ用)	にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　さやいんげん(若ざや、生)　キャベツ(結球葉、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　ほうれんそう　えのきたけ(生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：512kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18g 脂質：15.7g	食塩相当量：1.5g	
9	金	なかよしヨーグルト	野菜の肉巻き　コールスローサラダ 温そうめん汁　ブロッコリーのおかか和え メロン　ご飯	牛乳100 焼きおにぎり(手作り)	ぶた大型種. かたロース(脂身つき、生)　若鶏. もも(皮つき, 生)　かつお節　普通牛乳	薄力粉(1等)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　オリーブ油　マヨネーズ(全卵型)　そうめん. ひやむぎ(乾)　水稲穀粒(精白米)　ごま(いり)	にんじん　アスパラガス　キャベツ　きゅうり(果実、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　たまねぎ(りん茎、生)　乾燥わかめ(素干し)　みついしこんぶ(素干し)　ブロッコリー(花序、生)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：508kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.2g 脂質：16.1g	食塩相当量：1.9g	
10	土	麦茶 ビスコ	甘バターサンド　グラタン　牛乳200 オレンジ	ヤクルト せんべい	ホイップクリーム(植物性脂肪)　若鶏. むね(皮つき、生)　普通牛乳	食パン　オリーブ油　マカロニ･スパゲッティ(乾)　有塩バター　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　エリンギ(生)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：510kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.8g 脂質：16.2g	食塩相当量：1.7g	
11	日									
12	月	ぶどうジュース ビスコ	まさご揚げ　青菜和え　豚汁 焼きアスパラ　メロン　ご飯	ヨーグルトムース(手作り) せんべい	木綿豆腐　鶏肉. ひき肉(生)　しらす干し　鶏卵. 全卵(生)　かつお節　ぶた大型種. かた　米みそ　ヨーグルト　クリーム　普通牛乳　ゼラチン	調合油　でん粉(じゃがいもでん粉)　さといも(球茎、水煮)　オリーブ油　水稲穀粒(精白米)　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　ほうれんそう　緑豆もやし(生)　ごぼう(根、生)　だいこん(根, 皮つき, 生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　アスパラガス(若茎、生)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：582kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18g 脂質：14.8g	食塩相当量：1.9g	
13	火	麦茶 バナナ	煮込みハンバーグ　温野菜　豆腐汁 ベイクドポテト　オレンジ　ご飯	スポロン せんべい	ぶた. ひき肉(生)　凍り豆腐(乾)　鶏卵. 全卵(生)　絹ごし豆腐　米みそ(甘みそ)	オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　水稲穀粒(精白米)　米菓(塩せんべい)	バナナ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　えのきたけ(生)　エリンギ(生)　キャベツ(結球葉、生)　ブロッコリー(花序、生)　乾燥わかめ(素干し)　バレンシアオレンジ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：561kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.8g 脂質：12.6g	食塩相当量：1.9g	
14	水	リンゴジュース せんべい	焼き魚(鮭)　マカロニサラダ　えのき汁 ゴールドキウイ　ご飯	牛乳100 甘バターサンド	べにざけ(生)　米みそ(甘みそ)　普通牛乳　ホイップクリーム(植物性脂肪)	米菓(塩せんべい)　マカロニ･スパゲッティ(乾)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　食パン	きゅうり(果実、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　えのきたけ(生)　たまねぎ(りん茎、生)　乾燥わかめ(素干し)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：522kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18g 脂質：14.9g	食塩相当量：1.3g	
15	木	麦茶 たまごボーロ	きんぴらごぼう　野菜入り卵焼き キャベツ汁　ブロッコリーのおかか和え すいか　ご飯	牛乳100 お好み焼き(手作り)	ぶた大型種. かた　さつま揚げ　鶏肉. ひき肉(生)　鶏卵. 全卵(生)　油揚げ　米みそ(甘みそ)　かつお節　普通牛乳　さくらえび(素干し)	ボーロ(衛生ボーロ)　ごま油　板こんにゃく(精粉こんにゃく)　ごま(いり)　オリーブ油　水稲穀粒(精白米)　薄力粉(1等)　マヨネーズ(全卵型)	ごぼう(根、生)　れんこん(根茎、生)　にんじん　さやいんげん(若ざや、生)　たまねぎ(りん茎、生)　キャベツ　根深ねぎ　ブロッコリー(花序、生)　すいか　緑豆もやし(生)　スイートコーン缶詰　あおさ(素干し)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：513kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18g 脂質：15g	食塩相当量：1.4g	
16	金	なかよしヨーグルト	カツカレーライス　春雨サラダ　わかめスープ メロン　ご飯	牛乳100 誕生ケーキ	ぶた. ひき肉(生)　ぶた大型種. ヒレ(赤肉、生)　鶏卵. 全卵(生)　若鶏. ささ身(生)　普通牛乳	オリーブ油　じゃがいも　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　調合油　水稲めし　緑豆はるさめ(乾)　ごま(いり)　ごま油　水稲穀粒(精白米)　ショートケーキ	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　アスパラガス(若茎、生)　きくらげ(乾)　きゅうり　長ねぎ　メロン わかめ　にんじん　コーン　えのき	ｴﾈﾙｷﾞｰ：582kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.3g 脂質：20.3g	食塩相当量：0.8g	誕生会
17	土	麦茶 ビスケット	エッグサンド　ポトフ　牛乳100　オレンジ	ジョア せんべい	鶏卵. 全卵(生)　クリーム(植物性脂肪)　ソーセージ(ウインナー)　普通牛乳	ビスケット(ハード)　ロールパン　マヨネーズ(全卵型)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：521kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19g 脂質：16g	食塩相当量：2.1g	

令和5年6月　献　立　表

3歳未満児

日	曜	献立名 朝間	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価		行事
18	日									
19	月	なかよしヨーグルト	アスパラシチュー　竹輪と厚揚げの煮物 牛乳100　ゴールドキウイ　ご飯	ぶどうジュース せんべい	若鶏. むね(皮つき、生)　普通牛乳　焼き竹輪　生揚げ	オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マカロニ・スパゲッティ(乾)　水稲穀粒(精白米)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　アスパラガス(若茎、生)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：548kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.4g 脂質：12.1g	食塩相当量：1.1g	
20	火	麦茶 麩菓子	焼肉　ビーフンソテー　とろりんスープ 粉ふき芋　すいか　ご飯	ソフール ビスケット	ぶた大型種. かたロース(脂身つき、生)　鶏肉. ひき肉(生)　かに風味かまぼこ　鶏卵. 全卵(生)	ごま油　ごま(いり)　でん粉(じゃがいもでん粉)　ビーフン　有塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　水稲穀粒(精白米)　ビスケット(ハード)	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　緑豆もやし(生)　きくらげ(乾)　えのきたけ(生)　乾燥わかめ(素干し)　すいか(赤肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：533kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.8g 脂質：15g	食塩相当量：2.1g	
21	水	麦茶 バナナ	カレイの煮付け　ポテトサラダ　すまし汁 ブロッコリーのおかか和え　オレンジ ご飯	牛乳100 おやつパン	まがれい(生)　絹ごし豆腐　かつお節　普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　クリームパン	バナナ(生)　しょうが(根茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　まいたけ(生)　乾燥わかめ(素干し)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：498kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.4g 脂質：13.8g	食塩相当量：1.9g	
22	木	麦茶 オレンジ	マーボーナス　花型卵　わかめ汁 焼きアスパラ　ゴールドキウイ　ご飯	牛乳100 ちまき(手作り)	ぶた. ひき肉(生)　木綿豆腐　米みそ(甘みそ)　鶏卵. 全卵(生)　油揚げ　普通牛乳　きな粉(全粒大豆, 黄大豆)	米菓(塩せんべい)　ごま油　でん粉(じゃがいもでん粉)　オリーブ油　水稲穀粒(精白米)　水稲めし(精白米)	にんにく(りん茎、生)　しょうが　にんじん　たまねぎ(りん茎、生)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　乾しいたけ(乾)　なす(果実、生)　にら(葉、生)　乾燥わかめ(素干し)　アスパラガス(若茎、生)　キウィフルーツ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：484kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18g 脂質：15.6g	食塩相当量：1.1g	ちまき作り
23	金	ゼリー(ぶどう)	春巻き　土佐和え　温そうめん汁 おさつバター　メロン　ご飯	牛乳100 カップライス(手作り)	ぶた中型種. もも(脂身つき、生)　かつお節　若鶏. もも(皮つき, 生)　普通牛乳	ごま油　普通はるさめ(乾)　でん粉　調合油　そうめん. ひやむぎ(乾)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　有塩バター　水稲穀粒(精白米)　オリーブ油	たけのこ(水煮缶詰)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん　乾しいたけ(乾)　乾燥わかめ(素干し)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　たまねぎ(りん茎、生)　みついしこんぶ(素干し)　メロン(温室メロン、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：548kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15g 脂質：15.3g	食塩相当量：1.5g	
24	土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ　ジャーマンポテト　牛乳200 オレンジ	スポロン せんべい	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)　ソーセージ(ウインナー)　普通牛乳	ビスケット(ハード)　コッペパン　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　有塩バター　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：481kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.9g 脂質：14.6g	食塩相当量：1.3g	
25	日									
26	月	野菜ジュース せんべい	松風焼き　切り干し大根の中華和え むらくも汁　焼きアスパラ　すいか　ご飯	フルーツヨーグルト(手作り) いも花子	鶏肉. ひき肉(生)　木綿豆腐　鶏卵. 全卵(生)　普通牛乳　米みそ(甘みそ)　かに風味かまぼこ　絹ごし豆腐　ヨーグルト(全脂無糖)	米菓(塩せんべい)　パン粉(乾燥)　ごま(いり)　オリーブ油　ごま油　じゃがいも　水稲穀粒(精白米)　ざらめ糖(グラニュー糖)　芋かりんとう	根深ねぎ　にんじん　たまねぎ(りん茎、生)　切干しだいこん(乾)　きゅうり(果実、生)　緑豆もやし(生)　アスパラガス(若茎、生)　すいか(赤肉種、生)　バナナ(生)　なつみかん(缶詰)　もも(缶詰, 白肉種、果肉)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：529kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.5g 脂質：12g	食塩相当量：1.1g	
27	火	ゼリー(りんご)	ハッシュドポーク　小女子甘煮　牛乳100 ゴールドキウイ　ご飯	ヤクルト せんべい	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　いかなご(生)　普通牛乳	オリーブ油　マカロニ・スパゲッティ(乾)　水稲穀粒(精白米)　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生)　たまねぎ(りん茎、生)　エリンギ(生)　ブロッコリー(花序、生)　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：504kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.1g 脂質：11g	食塩相当量：1.2g	
28	水	麦茶 バナナ	カレイのマリネ　もやし和え　すまし汁 ベイクドパンプキン　オレンジ　ご飯	牛乳100 カレーパン(手作り)	まがれい(生)　絹ごし豆腐　普通牛乳　ぶた. ひき肉(生)	でん粉(じゃがいもでん粉)　調合油　ごま油　オリーブ油　水稲穀粒(精白米)　ロールパン	バナナ(生)　たまねぎ(りん茎、生)　黄ピーマン　赤ピーマン　緑豆もやし(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　まいたけ(生)　乾燥わかめ(素干し)　根深ねぎ　日本かぼちゃバレンシアオレンジ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：518kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.3g 脂質：14.5g	食塩相当量：1.4g	
29	木	麦茶 オレンジ	切干し大根の含め煮　厚焼き卵　青菜汁 きゃべつの塩昆布和え　ゴールドキウイ ご飯	牛乳100 ポテトのチーズ焼き(手作り)	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　さつま揚げ　油揚げ　いんげんまめ(全粒, 乾)　鶏卵. 全卵(生)　米みそ(甘みそ)　普通牛乳　ソーセージ	米菓(塩せんべい)　オリーブ油　焼きふ(観世ふ)　水稲穀粒(精白米)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)	にんじん(根、皮つき, 生)　切干しだいこん(乾)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　たまねぎ(りん茎、生)　キャベツ(結球葉、生)　塩昆布　キウィフルーツ(緑肉種、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：441kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.4g 脂質：14.2g	食塩相当量：1.4g	
30	金	牛乳100 麩菓子	かじきの照り焼き　ごぼうサラダ 卵とじそうめん汁　ブロッコリーのおかか和え メロン　ご飯	野菜生活100 じゃこおにぎり(手作り)	普通牛乳　まかじき(生)　若鶏. ささ身(生)　若鶏. もも(皮つき, 生)　鶏卵. 全卵(生)　かつお節　しらす干し(微乾燥品)	オリーブ油　ごま(いり)　マヨネーズ(全卵型)　そうめん. ひやむぎ(乾)　水稲穀粒(精白米)	しょうが(根茎、生)　ごぼう(根、生)　きゅうり(果実、生)　にんじん　みついしこんぶ(素干し)　たまねぎ　乾しいたけ(乾)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　ブロッコリー(花序、生)　メロン(温室メロン、生)　あおのり(素干し)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：509kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.3g 脂質：10.5g	食塩相当量：2.2g	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園

令和5年6月 離 乳 食 献 立 表

日	曜	献立名 朝間	昼食	昼間	行事
1	木	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
2	金	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
3	土	麦茶 せんべい	10倍粥 ぱんがゆ ・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
4	日				
5	月	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
6	火	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
7	水	麦茶 バナナ	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
8	木	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
9	金	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
10	土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ スティックパン ・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
11	日				
12	月	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
13	火	麦茶 バナナ	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
14	水	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
15	木	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
16	金	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	誕生会
17	土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ スティックパン ・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
18	日				
19	月	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
20	火	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
21	水	麦茶 バナナ	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
22	木	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	ちまき作り
23	金	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
24	土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ スティックパン ・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
25	日				
26	月	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
27	火	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
28	水	麦茶 バナナ	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
29	木	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	
30	金	麦茶 せんべい	10倍粥 7倍粥 軟飯・野菜ペースト 野菜煮 ・ミルク	麦茶 せんべい ミルク	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園