

【今月のねらい】

- ・ プール活動や行事に向けて友達や保育者と一緒に期待を高め、自分なりの目標を持って楽しむ。
- ・ 自分の思いを伝えるとともに、相手の気持ちを考えながら一緒に遊ぶ。

【今月のうた】

うみ きらきら星  
にじ 小さな世界



\* 早寝・早起き・朝ごはん

□ 20時半までに寝る習慣がついていますか？

・ **良い睡眠や朝ごはんの習慣と学力、行動異常には関連があるとされています。**

□ 7時前には「おなかがすいた」と気持ちよく自分から起きることができるですか？

※休みの日も同じサイクルを保つことが大切です。

・ **早寝と早起きはセットで、睡眠時間の確保が大切です。**

○年齢別睡眠推奨時間

幼児（1～2歳） 11～14時間

幼児（3～5歳） 10～13時間

学童（6～13歳） 9～11時間



※成長過程において子どもが自発的にできるようになる前には、「教えられてできる」時期があります。そこから「自発的にできる」ようになるまでには、一般に3年程度かかります。就学前から習慣づけると、楽に教えられます。保護者自らお手本を示し、子どもの失敗を温かく見守り、「なおせる子がえらい」と、子どもが努力する姿をほめ続けましょう。



令和5年度 7月 面川報徳保育園 5歳児 さくら組



だんだんと暑い日が増えていき、子どもたちが楽しみにしている夏がすぐそこまで来ているようです。先月のプールでは、ビート板やイルカ泳ぎで泳げる子が増え、飛び込みにも挑戦しました。「今日も飛び込みやりたい!」「今度はイルカ泳ぎで!」と一人一人が目標に向かって取り組み、出来るようになった喜びを実感し、自信につながっているようです。子どもたちの思いを受け止め、励ましながら進めていきたいと思えます。

また、今月は、サマーキャンプ、新潟遠足、夏まつりと子どもたちが楽しみにしている行事がたくさんあります。健康管理に留意しながら楽しい思い出をたくさんつくってほしいと思います。



毎日の生活の中で、時間を守る大切さを伝えながら、時計の製作を楽しみました。「今の時間だよ!」「これはなんじかな?」と興味を持ちながら製作を楽しんでいました。



アルミホイルのマーカーに霧吹きで水をかけ、滲む様子、紙に写る様子を楽しみました。「あじさいの色になったね」と喜んでいました。



飛び込みに挑戦中!  
プールで繰り返し行う中で恐怖心もなくなってきました。泳げる距離も少しずつ伸びてきています。



7月の行事

- ・ 4日(火) 交通安全指導
- ・ 5日(水) 避難訓練
- ・ 8日(土) 保育参加(午前保育)
- ・ 13日(木) 誕生会
- ・ 14日(木) サマーキャンプ
- ・ 15日(金) サマーキャンプ
- ・ 19日(水) 防犯教室
- ・ 21日(金) 新潟遠足
- ・ 29日(土) 夏まつり



★おねがい★

\*汗をかき、着替えることが多くなります。着替えとビニール袋の補充をお願いします。

\*食中毒が発生しやすい季節です。箸箱、お弁当箱、歯ブラシ、コップは毎日きれいに洗い、清潔を保つようにしてください。

\*プール活動の際、爪が伸びていると危険です。手足の爪はこまめに切ってください。  
(一週間に一回が目安です。)

\*必ず、朝食を食べて登園してください。

\*園外活動の機会が増えますので、登園時間、集合時間に遅れないようにしましょう。

