



たからばこ

令和5年度 8月 面川報徳保育園 たんぽぽ・もも組 3・4歳児



まぶしい太陽が顔を出し、暑い日が続いています。熱中症にならないように、こまめに水分補給をし元気にすごしていきたいと思ひます。

さて、プール活動も残り1ヵ月となりました。活動日数が少ない中、一人ひとりが頑張り、日に日に成長しています。初めて潜れるようになった時、初めて宝物が拾えた時、アメンボができるようになった時、忍者ロープができるようになった時の笑顔は、太陽にも負けないくらいまぶしく、どの子も自信に満ちています。子どもたちの頑張る姿をぜひ、応援に来てください。

また、この時期ご家族そろって過ごす時間、行事が多くあると思ひます。幼い頃の思い出はかけがえのない宝物になります。体調管理を十分に行い、「今しかない」この時期を大切にお子さんとの時間を楽しんでほしいと思ひます。



8月の予定

- 7日(月) 交通安全指導
- 9日(水) 避難訓練
- 21日(月) 防犯教室
- 23日(水) 誕生会
- 24日(木) プール見学会
- 26日(土) プール見学会



今月のうた

- ・たなばた
- ・アイアイ
- ・あおいそらにえをかこう



睡眠と記憶



産まれてすぐの赤ちゃんは、「飲むー寝る」を繰り返していますが、生後4か月頃には、昼間起きている時間が長くなり夜は少しずつまとまって眠る、という一日のリズムができてきます。脳は眠っている間にその日起こったことや学習したことを繰り返し再生して、必要な情報は記憶し、不要なものは消去します。

睡眠は、体を整備し、成長させ、健康に保つだけでなく、新しく学んだ知識や運動の技能などを定着させる重要な役割を担っています。そのため、日頃からしっかりと睡眠時間を確保することが大切です。



今月のねらい



○夏の身近な自然現象に興味を持ち、見たり触れたりして楽しむ。

- 【3歳児】・夏ならではの様々な遊びを存分に楽しむ。
- 【4歳児】・プール活動では、目標を持って取り組み、達成感を味わう。



楽しかったね 保育参加



お忙しい中、参加していただきありがとうございました。子どもたちの普段の様子や子どもたち同士の会話のやり取りなどを見て頂けたのではないのでしょうか。お父さん、お母さんと一緒に楽しく製作し、笑顔がたくさん見られ、有意義な時間となったこと嬉しく思ひます。



- ★体調の優れない時は、登園時にお知らせください。
- ★危険防止のため、手足の爪は短く切りましょう。特に、プールでは爪がふやけてむけてしまうことがあります。