



令和5年度 9月 面川報徳保育園 たんぽぽ・もも組 3・4歳児



まだまだ暑い日差しが降り注いでいますが、夜になると聞こえてくる虫の声に、秋の気配を感じるようになってきました。

6月から始まったプール活動が終わり、自信と達成感にあふれている子どもたち。その姿に心も身体も大きく成長していることが感じられ、とても嬉しく思います。さて、プール活動の次は、運動会に向けての活動がスタートします！「運動会でいちばんになりたい」と、今から張り切っている姿もあり頼もしいです。体を動かすことを楽しみながら、活動に取り組んでいきたいです。いっぱい体を動かした後は、しっかり休憩をとり、体を休めながら過ごしていきたいと思います。

疲れが出やすい時期でもありますので、おうちでも睡眠をよくとり、規則正しい生活習慣を心がけましょう。



9月の予定

- 4日(月) 交通安全指導
- 7日(木) 避難訓練
- 8日(金) 誕生会・十五夜
- 25日(月) 防犯教室
- 30日(土) 園内運動会



今月のうた

- ・虫のこえ
- ・ころころどんぐりさん



幼児期の体力作り



幼児期は、ゴールデンエイジと呼ばれる、体の基礎を作る時期にさしかかります。遊びやスポーツの中で様々なことを経験し、基本的な運動動作を覚えていく時期です。幼児期の体力作りは、子どもが成長していく中で生活する力の土台になります。また、幼児期に外遊びをたくさんしている子どもは、小学生以降も体力があるとされています。外遊びをすることで、歩く・走る・跳ねるなど、基本的な体の動きも身についていでしょう。たっぷりと外で遊び、たくさん体を動かして、体力をつけていきましょう。



今月のねらい



○運動会に向けた取り組みに喜んで参加し、期待を持つ。

- 【3歳児】・集団での活動の楽しさを知る。
- 【4歳児】・過ごしやすい気候の中、体を動かして楽しむ。



がんばったよ！プール活動



3ヶ月間、一人ひとりが自分の目標に向かって、たくさん頑張りました。おうちの方の応援や励ましも、子どもたちにとって大きな力になったことと思います。暑い中、見学に来ていただきありがとうございました！



- ★運動会に向けて、戸外での活動が多くなります。汗をかいたり、汚れたりして着替えることも増えますので、汚れ物が出た時には、次の日に補充をお願いします。
- ★危険防止の為、手足の爪は短く切りましょう。
- ★体調の優れない時は、登園時にお知らせください。