



# 保健だより

令和6年度 4月 面川報徳保育園

お入園・ご進級おめでとうございます！新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう「保健だより」を通して、お子さまの健康に関することや、季節ごとに流行する感染症についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



## はしか（麻疹）

咳、熱、鼻水などの症状が出始め、数日後、首筋・顔から赤い発疹、口の中に白い発疹が出ます。その後、再発熱で38～39℃台まで上がり、発疹は全身に広がります。全身症状が強くなるととてもつらい病気です。また、肺炎、中耳炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎など重い合併症を起こすことがあり、とてもうつりやすく、免疫のない大人にもかかるので注意が必要です。

### はしかにかかってしまったら

感染力の強い病気なので、解熱後3日を過ぎるまでは登園停止となります。体力が消耗しないようにできるだけ眠れるときは氷枕や保冷枕などで体温を下げるようにします。食欲が落ちていることが多いので、無理に食べさせることはせず、水分を十分に与えましょう。水分がとれず、嘔吐や下痢がひどい時は、脱水症状を起こしているかもしれないため、早めに受診する必要があります。

### ～はしかの予防接種～

はしかで怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、はしかの予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気のため、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けましょう。入学前に受ける追加接種も忘れずに！

### 園で預かる薬について

できるだけご自宅での与薬をお願いします。もし、お薬がありましたら「与薬依頼書」に記入が必要なため、職員にお声がけください。病院にかかる場合には、処方回数朝と夕の2回に変更できないかなど医師に相談して下さるようにご協力をお願いします。

※市販薬、解熱剤はお預かりできません。またステロイド剤など作用が強い薬はなるべくご家庭での管理をお願いします。

看護師の萱森沙希です。子どもたちが安心して園生活を過ごすことができますよう保健に携わってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 登園前の体調チェック

登園する前にご家庭で次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水、咳はないですか？
- 湿疹・発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- 機嫌は良いですか？
- 「痛い」「疲れた」の訴えはありませんか？
- 便の状態は普通ですか？

当てはまる項目があればコドモンに記入、または職員にお声掛けください。