

平成27年5月 献立表



日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂質 g	食塩相当量 g	備 考
	副 食	間 食 (PM)	間 食 (AM)	主 食					
1 金	ミートソーススパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 キ ウイ	ヤクルト せんべい	ヨーク ビスコ	ミートソー ス	609	25.3	16.7	1.5	かぶと行 列
2 土	ソフトフランス (ジャム& マーガリン) コーンサラ ダ 牛乳 デコボン	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	ソフトフラ ンスパン	519	13.8	17	1.6	
3 日									憲法記念 日
4 月									みどりの 日
5 火									こどもの 日
6 水									振替休日
7 木	酢豚 花型卵 わかめ汁 オレンジ	フレンチトースト 牛乳	ももゼリー	ご飯	458	16.5	17.3	2.4	
8 金	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 キウイ	野菜生活 せんべい	麦茶 玉子ポーロ	卵とじそう めん	507	16.1	11.8	3	
9 土	ツナコーンサンド ポパイ ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスコ	ツナコーン サンド	441	12.5	21.4	1.2	
10 日									
11 月	コーンシチュー ちくわ厚 揚げ煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 小魚	リンゴジュース せ んべい	ご飯	406	16.7	12.9	1	
12 火	まぐろの竜田揚げ 土佐和え 大根汁 キウイ	スポロン せんべい	バナナ	ご飯	321	12.8	8.6	1.7	
13 水	蒸し団子 温野菜 豆麩汁 スイカ	牛乳 よもぎ団子	牛乳プリン	ご飯	502	17	11.5	1.2	よもぎ団 子作り
14 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 えのき汁 デコボン	ジョア ビスコ	ヨーク せんべい	ご飯	394	15.2	14.1	2	
15 金	鶏のから揚げ 青菜和え 春キャベツ汁 たけのこご飯 メロン	麦茶 ケーキ アイス		たけのこご 飯	575	21.1	33.4	1.6	誕生会
16 土	チョコサンド ジャーマン ポテト 牛乳 バナナ	ももゼリー せんべ い	麦茶 ビスケット	チョコサン ド	575	13.5	17.1	1.4	
17 日									
18 月	ささ身揚げ 三色和え ワンタンスープ オレンジ	飲むヨーグルト あたりめ	ぶどうジュース せ んべい	ご飯	333	18.1	9	1.2	
19 火	焼き魚 (鮭) スパゲティ サラダ 青菜汁 バナナ	野菜生活 せんべい	バナナ	ご飯	326	16.5	9.3	0.6	
20 水	焼肉 ビーフンソテー とろりんスープ メロン	牛乳 おやつパン	ヨーク せんべい	ご飯	465	21	20.3	1.5	花壇作り
21 木	ひじきの煮物 厚焼き卵 なめこ汁 キウイ	牛乳 お好み焼き	ヨーグルト	ご飯	401	18	14.2	1.6	
22 金	ちゃんぽんうどん 揚げ出 し豆腐 牛乳 スイカ	ヤクルト チーズ ゴマクラッカー	麦茶 麩菓子	ちゃんぽん うどん	579	25.5	24.6	2.8	
23 土	春の合同遠足								
24 日									
25 月	チキンカレー 小女子甘煮 牛乳 デコボン	ヨーグルト 昆布	リンゴジュース せ んべい	ご飯	380	13.9	10.7	1.8	
26 火	カレーの煮物 ポテトサラ ダ 豆腐汁 キウイ	牛乳 ビスケット	バナナ	ご飯	323	17.4	11	1.1	
27 水	チキンカツ キャベツ和え わかめ汁 金時豆 オレン ジ	牛乳 おやつパン	ゼリー	ご飯	561	26.9	21	3.2	
28 木	マーボー豆腐 花型卵 なめこ汁 スイカ	ミルクプリン せん べい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	374	18.9	13.1	1.6	
29 金	焼きそば ウインナー 牛乳 メロン	ジョア おにぎり	ヨーク せんべい	焼きそば	609	21.8	13.4	1.5	
30 土	甘バターサンド 中華ソ テー 牛乳 オレンジ	スポロン せんべい	麦茶 ビスケット	甘バターサ ンド	476	14.6	15.9	1.4	
31 日									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。