



平成27年9月 献立表



日	曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当量 g	備考		
		副食	間食(PM)	間食(AM)	主食							
1	火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ メロン	せんべい 牛乳	ゼリー	ご飯	343	16.8	17.5	1.3			
2	水	焼き魚(鮭) マセドアンサラダ えの き汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	322	18.4	13	1.4			
3	木	五目昆布 さつまいもキッシュ 青菜 汁 オレンジ	チーズおにぎり ジョア	麦茶 卵ポーロ	ご飯	536	21	14.6	2.3			
4	金	和風スパゲティ レバーの甘辛煮 牛 乳 キウイ	ゼリー せんべい	リンゴジュース ビ スコ	和風スパゲティ	496	20.3	14.8	1.2			
5	土	ソフトフランスピーナツパン ジャーマ ンポテト 牛乳 バナナ	野菜生活 ビス ケット	麦茶 麩菓子	ソフトフランスピー ナツパン	574	18.7	20.9	1.6			
6	日											
7	月	きのこカレー 小女子 牛乳 梨	ヨーグルト 昆布	スポロン せんべ い	ご飯	311	11.4	10	0.9			
8	火	チーズハンバーグ 温野菜 わかめ 汁 オレンジ	せんべい ヤクル ト	ゼリー	ご飯	303	12.9	7.8	2.2			
9	水	魚のフライ 土佐和え えのき汁 キ ウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	322	17.2	12.6	1.9			
10	木	松風焼き 青菜和え なめこ汁 五目 おこわ ぶどう	アイス ケーキ 麦 茶		ご飯	524	18.7	24.7	1.7	お誕生会		
11	金	豚肉と茄子の味噌炒め 花型卵 す まし汁 バナナ	カップケーキ 牛 乳	ヨーク せんべい	ご飯	498	20.8	25.1	1.7			
12	土	ソフトフランスあんバター 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスケット	ソフトフランスあん バターパン	598	22.1	25.9	1.8			
13	日											
14	月	さつまいもシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 バナナ	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せ んべい	ご飯	302	12.5	8.7	0.6			
15	火	ふわふわ鶏から揚げ 青菜のごま和 え 豆麩汁 オレンジ	クラッカー チーズ ジョア	ゼリー	ご飯	366	19.5	11.2	1.5			
16	水	さんまの甘煮 ごぼうサラダ なめこ 汁 梨	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	377	17.4	18.6	1.6			
17	木	里芋の煮物 野菜入り卵焼き わか め汁 ぶどう	せんべい フルー ツジュース	麦茶 ビスケット	ご飯	311	14.6	10.1	1.9			
18	金	きつねうどん 塩昆布漬け 牛乳 キ ウイ	おはぎ 麦茶	ゼリー	きつねうどん	443	10	8	2			
19	土	チョコサンド きのこソテー 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	589	22.2	27.6	2.2			
20	日											
21	月										敬老の日	
22	火										休日	
23	水										秋分の日	
24	木	五目納豆 さつまいもの甘煮 豆麩汁 オレンジ	牛乳 ビスコ	リンゴジュース せ んべい	ご飯	341	12.8	14.6	1.6			
25	金	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ	せんべい ヤクル ト	ゼリー	焼きそば	406	13.9	15.9	1.4			
26	土	芋煮										運動会
27	日											
28	月	鶏肉のさっぱり煮 ナムル お月見汁 オレンジ	飲むヨーグルト あ たりめ	果実ジュース せ んべい	ご飯	309	11.2	6.2	1			
29	火	蒸し団子 青菜和え なめこ汁 パナ ナ	スポロン せんべ い	ゼリー	ご飯	324	10.1	5.3	0.8			
30	水	まぐろの竜田揚げ キャベツ和え すまし汁 ぶどう	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	432	20.4	18.9	2.1			

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。



平成27年9月 献立表



日	曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂質 g	食塩相当量 g	備考
		副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					