



# 平成29年3月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 水	焼き魚 かぼちゃサラダ わかめ汁 みかん	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	439	22.7	18.1	2	
2 木	豆腐の中華煮 花型卵 青菜汁 オレンジ	牛乳 せんべい	ヨーグルト	ご飯	358	20.4	16.9	2.4	
3 金	豚おろしそうめん かぼちゃのそぼろ煮 牛乳 いちご	カルピス ひなあら れ 雛ケーキ	ヨー せんべい	豚おろしそ うめん	398	15.9	6	2.5	ひな祭り
4 土	クロワッサンサンド 野菜ソテー 牛乳 デコボン	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	クロワッサ ンサンド	541	19.3	19.3	2.2	
5 日									
6 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 小魚	リンゴジュ ース せんべい	ご飯	386	15	16	2	
7 火	鮭のムニエル トマトソースかけ マカロニサラダ 豆麩汁 オレンジ	ジョア せんべい	バナナ	ご飯	358	22.3	9.6	1	
8 水	松風焼き 青菜和え すまし汁 ちらし寿司 いちご	誕生ケーキ 麦茶 アイス		ちらし寿 司	538	20.8	21	2	誕生会
9 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 わかめ汁 デコボン	フルーツサ ンド 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	462	20.5	20.6	2.2	
10 金	焼きそば ウィナー 牛乳 いちご	野菜生活 ビスケット	ゼリー	焼きそば	402	13.8	18.3	1.3	
11 土	おみやげ			おみやげ					卒園式
12 日									
13 月	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	スポロン せんべい	ご飯	317	12.5	13	1.8	
14 火	鶏の唐揚げ ポテトサラダ なめこ汁 いちご	牛乳 ホットケーキ	麦茶 麩菓子	ご飯	552	20.5	30.9	1.4	リクエスト献立
15 水	カレイの煮物 マセドアンサラダ すまし汁 デコボン	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	336	18.2	13	1.8	
16 木	五日昆布煮 野菜キッシュ 白菜汁 いよかん	ヤクルト せんべい	リンゴジュ ース ビスケット	ご飯	353	11.5	9.9	2.2	
17 金	鶏南蛮 天ぷら 牛乳 いちご	野菜生活 おにぎり	牛乳プリン	鶏南蛮	518	17.3	10	3.7	
18 土	チョコサンド 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	ヨーグルト	チョコサ ンド	578	16.8	16.8	1.4	
19 日									
20 月									
21 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ デコボン	牛乳 おやつパン	ぶどうジュ ース せんべい	ご飯	435	19.7	20.6	2.1	
22 水	タラの磯部揚げ 青菜和え なめこ汁 いちご	ジョア チーズ クラッカー	バナナ	ご飯	392	23.3	12.2	1.2	
23 木	バイキング給食	牛乳 ビスケット	プリン	わかめご 飯	612	20.5	20.1	2.5	お別れ会
24 金	トマトクリームスパゲッティ レバーの甘辛煮 牛乳 いよかん	野菜生活 アップルパイ	ヨー せんべい	トマトク リーム スパゲッ ティ	587	17.7	28.3	1.3	
25 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスコ	ソフトフ ランス パン	469	14.6	16.8	1.6	
26 日									
27 月	春キャベツシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト いも花子	果実ジュ ース せんべい	ご飯	325	12	11.7	0.7	
28 火	まさご揚げ 青菜のごま和え 白菜汁 いちご	牛乳 ビスコ	ゼリー	ご飯	380	15.9	16.8	1.3	
29 水	プリの照り焼き スパゲティサラダ すまし汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	リンゴジュ ース せんべい	ご飯	385	20	19.6	1.4	
30 木	鶏肉の治部煮 野菜入り卵焼き 大根汁 みかん	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯	349	13.7	11.2	1.8	
31 金									

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園