



令和2年2月 献立表

3歳以上児



日 曜			あか	黄	みどり	栄養価	行 事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 土	クリームサンド 牛乳 ジャーマンポテト オレンジ	ゼリー せんべい	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	クリームサンド じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バター 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：576kcal タンパク：17.4g 脂質：18.8g	食塩相当量：1.8g
2 日							
3 月	ポークチャップ ビーフソテー 菜の花スープ いちご	野菜生活 恵方巻	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) 鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) しろさけ(焼き)	調合油 ビーフン 有塩バター でん粉(じゃがいもでん粉) ごま油 水稲穀粒(精白米) オリーブ油	たまねぎ にんにく にんじん キャベツ 緑豆もやし(生) きくらげ(乾) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) いちご(生) あまのり きゅうり	エネルギー：475kcal タンパク：20.9g 脂質：17.2g	食塩相当量：1.8g 豆まき
4 火	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 豆麴汁 みかん	ヨーグルト いも花子	べにだけ(生) まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ライト) プロセスチーズ 削り節 米みそ(甘みそ)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(観世ふ) 芋かりんと	きゅうり にんじん スイートコーン缶詰 たまねぎ(りん茎、生) 乾燥わかめ(素干し) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：421kcal タンパク：18.6g 脂質：16.2g	食塩相当量：1g
5 水	チキンカツ もやし和え 白菜汁 金時豆 りんご	スポン せんべい	若鶏、むね(皮つき、生) 鶏卵、全卵(生) かに風味かまぼこ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ(全粒、乾)	薄力粉(1等) パン粉(生) なたね油 ドレッシングタイプ和風調味料 ざらめ糖(中ざら糖)	緑豆もやし(生) スイートコーン缶詰 きゅうり(果実、生) はくさい(結球葉、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：301kcal タンパク：14.4g 脂質：11.6g	食塩相当量：2.1g
6 木	肉じゃが スクランブルエッグ えのき汁 みかん	牛乳 おやつパン	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) さつま揚げ かつお節 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 削り節 米みそ(淡色辛みそ) 普通牛乳	オリーブ油 こんにやく(精粉) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バター クリームパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) さやいんげん(若ざや、生) えのきたけ(生) 乾燥わかめ うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：493kcal タンパク：20.3g 脂質：19.8g	食塩相当量：2.2g
7 金	鬼カレーライス 春雨サラダ 牛乳 いちご	麦茶 誕生ケーキ アイス	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) うずら卵(水煮缶詰) 鶏卵、全卵(生) 若鶏、ささ身(生) 普通牛乳	じゃがいも 調合油 米菓(塩せんべい) 緑豆はるさめ(乾) ごま(いり) ドレッシングタイプ和風調味料 ショートケーキアイスクリーム	にんじん たまねぎ さやいんげん ブロッコリー あまのり ミニトマト スイートコーン缶詰 きくらげ(乾) きゅうり(果実、生) いちご(生)	エネルギー：528kcal タンパク：18.4g 脂質：22.2g	食塩相当量：2.1g 誕生会
8 土	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん		普通牛乳	コッペパン らっかせい(ピーナツバター)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰 ブロッコリー(花序、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：320kcal タンパク：12g 脂質：11.8g	食塩相当量：1.1g 午前保育
9 日							
10 月	マカロニシチュー 牛乳 竹輪と厚揚げの煮物 みかん	ヨーグルト 小魚	成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳 焼き竹輪 生揚げ	オリーブ油 じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マカロニ・スパゲッティ(乾)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰 ブロッコリー(花序、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：366kcal タンパク：17g 脂質：13.8g	食塩相当量：0.8g
11 火							建国記念の日
12 水	赤魚の煮魚 ポテトサラダ すまし汁 りんご	牛乳 焼きそばパン	しらうお(生) ナチュラルチーズ(エダム) かつお缶詰(油漬、フレーク) 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳 ぶた大型種、かたロース	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 蒸し中華めん オリーブ油 コッペパン	にんじん スイートコーン缶詰 きゅうり まいたけ わかめ 根深ねぎ りんご(皮むき、生) キャベツ(結球葉、生) 緑豆もやし(生) あおさ(素干し)	エネルギー：412kcal タンパク：18.6g 脂質：17.6g	食塩相当量：2.5g
13 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 わかめ汁 みかん	牛乳 ビスコ	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 糸引き納豆 絹ごし豆腐 米みそ(淡色辛みそ) 削り節 普通牛乳	オリーブ油 さつま芋(塊根、皮むき、生) ビスケット(ソフト)	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 乾燥わかめ(素干し) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：454kcal タンパク：17.8g 脂質：21.1g	食塩相当量：2.2g
14 金	焼きうどん 鶏肉のさっぱり煮 野菜たっぷりスープ いちご	牛乳 カップケーキ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) かつお節 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	オリーブ油 うどん(ゆで) 車糖(三温糖) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ごま油 プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター	たまねぎ にんじん 緑豆もやし(生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰 チンゲンサイ(葉、生) いちご(生) バナナ(生)	エネルギー：490kcal タンパク：18.3g 脂質：24.1g	食塩相当量：3g
15 土	エッグサンド ポトフ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	鶏卵 ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	ロールパン マヨネーズ(全卵型) ミルクチョコレート じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：619kcal タンパク：18.2g 脂質：23.2g	食塩相当量：2.6g



令和2年2月 献立表

3歳以上児



日 曜			あか	黄	みどり	栄養価	行 事	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 日								
17 月	ハッシュドポーク 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト いも花子	ぶた大型種、かたロース(脂身つき、生) いんげんまめ(全粒、ゆで) いかなご (生) 普通牛乳	オリーブ油 芋かりんとう	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(り ん茎、生) エリンギ(生) うんしゅうみ かん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：441kcal タンパク：13g 脂質：20.2g	食塩相当量：1.6g	
18 火	照り焼きチキン シーザーサラダ ニラ玉汁 りんご	ヤクルト せんべい	若鶏、もも(皮つき、生) プロセスチー ズ ソーセージ(ウインナー) 絹ごし豆 腐 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ (甘みそ)	なたね油 フレンチドレッシング 米菓 (塩せんべい)	しょうが にんにく キャベツ レタス に んじん きゅうり(果実、生) ミニトマト スイートコーン缶詰 にら(葉、生) 根深 ねぎ(葉、軟白、生) りんご	エネルギー：385kcal タンパク：15.2g 脂質：13.9g	食塩相当量：1.7g	
19 水	十日市ごっこメニュー	牛乳 おやつパン	ぶた大型種、かたロース(脂身つき、生) ヨーグルト(全脂無糖) 普通牛乳	オリーブ油 じゃがいも(塊茎、皮なし、 生) さつまいも なたね油 ミルクチョコ レート ざらめ糖(グラニュー糖) クリー ムパン	にんにく しょうが(根茎、生) にんじん (根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、 生) さやいんげん(若さや、生) パナ ナ(生) なつみかん もも	エネルギー：569kcal タンパク：14.1g 脂質：23.4g	十日市ごっこ	
20 木	切干し大根の含め煮 野菜入り卵 焼き きゃべつ汁 いちご	牛乳 お好み焼き	ぶた大型種、かた さつま揚げ 油揚げ いんげんまめ 鶏肉、ひき肉 鶏卵、全 卵 米みそ かつお節 普通牛乳 プロ セスチーズ さくらえび	オリーブ油 なたね油 黒砂糖 薄力粉 (1等) マヨネーズ(全卵型)	にんじん 切干しだいこん たまねぎ キャベツ 根深ねぎ いちご(生) 緑豆 もやし(生) スイートコーン缶詰(ホール カーネルスタイル) あおさ	エネルギー：466kcal タンパク：21.3g 脂質：22.6g	食塩相当量：2g	
21 金	けんちんうどん 天ぷら 牛乳 オレンジ	麦茶 わかめご飯	削り節 ぶた大型種、かたロース(脂身 つき、生) 木綿豆腐 焼き竹輪 普通 牛乳	干しうどん(乾) さといも(球茎、生) プ レミックス粉(てんぷら用) なたね油 水稲穀粒(精白米)	まこんぶ ごぼう(根、生) にんじん だ いこん(葉、生) 根深ねぎ 日本かぼ ちゃ(果実、生) あおのり(素干し) パ レンシアオレンジ 乾燥わかめ	エネルギー：509kcal タンパク：17g 脂質：11.9g	食塩相当量：4.3g	
22 土	甘バターサンド チキンカチャトラ 牛乳 りんご	野菜生活 サブレ	若鶏、もも(皮つき、生) クリーム(植物 性脂肪) 普通牛乳	クリームサンド 薄力粉(1等) じゃがい も(塊茎、皮なし、生) オリーブ油 米菓 (塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮 つき、生) えのきたけ(生) トマト缶詰 (ホール、食塩無添加) にんにく(りん 茎、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：558kcal タンパク：18.9g 脂質：18.5g	食塩相当量：2.3g	
23 日								天皇誕生日
24 月								振替休日
25 火	松風焼き ナムル とろりんスープ オレンジ	飲むヨーグルト ウエハース	鶏肉、ひき肉(生) 木綿豆腐 鶏卵、全 卵(生) 普通牛乳 米みそ(淡色辛み そ) かに風味かまぼこ ヨーグルト(全 脂無糖)	オリーブ油 パン粉(乾燥) ごま(いり) ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) 乳 酸菌飲料(乳製品)	根深ねぎ にんじん たまねぎ ほうれ んそう スイートコーン缶詰 緑豆もやし (生) にんにく わかめ(原藻、生) え のきたけ(生) パレンシアオレンジ	エネルギー：383kcal タンパク：24.2g 脂質：17.3g	食塩相当量：2.2g	
26 水	ブリの照り焼き かぼちゃサラダ すまし汁 いちご	牛乳 ホットケーキ	ぶり(成魚、生) プロセスチーズ 絹ご し豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節 普通牛乳 鶏卵、全 卵(生)	オリーブ油 マヨネーズ(全卵型) プレ ミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター メーブルシロップ	日本かぼちゃ にんじん きゅうり(果 実、生) スイートコーン缶詰 まいたけ (生) わかめ(原藻、生) 根深ねぎ (葉、軟白、生) いちご(生)	エネルギー：484kcal タンパク：20.4g 脂質：25.7g	食塩相当量：2.2g	
27 木	きんぴらごぼう キッシュ なめこ汁 みかん	牛乳 おやつパン	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) さ つま揚げ プロセスチーズ 鶏卵、全卵 (生) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) か つお節 普通牛乳	オリーブ油 板こんにやく(精粉こんにやく) ごま(いり) 薄力粉(1等) 有塩バ ター じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ク リームパン	ごぼう れんこん にんじん さやいんげ ん たまねぎ スイートコーン缶詰 ほう れんそう なめこ 根深ねぎ うんしゅう みかん・じょうのう	エネルギー：472kcal タンパク：18g 脂質：18.7g	食塩相当量：1.9g	
28 金	和風スパゲッティ ごぼうサラダ 春雨スープ オレンジ	ジョア せんべい	若鶏、もも(皮つき、生) 若鶏、ささ身 (生) ぶた中型種、かた(脂身つき、生)	マカロニ・スパゲッティ(乾) オリーブ油 ドレッシングタイプ和風調味料 緑豆は るさめ(乾) ごま油 米菓(塩せんべい)	にんにく しめじ えのきたけ エリンギ たまねぎ にんじん のり ごぼう きゅ うり スイートコーン缶詰 チンゲンサイ 乾しいたけ 根深ねぎ オレンジ	エネルギー：490kcal タンパク：21.9g 脂質：9.6g	食塩相当量：1.6g	
29 土	ミルクリッチ ミートグラタン 牛乳 みかん	パナナ	ミートソース ぶた、ひき肉(生) プロセ スチーズ 普通牛乳	クリームパン マカロニ・スパゲッティ (乾) オリーブ油	エリンギ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) うんしゅうみ かん・じょうのう(早生、生) パナナ(生)	エネルギー：583kcal タンパク：21.8g 脂質：22.8g	食塩相当量：1.5g	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園

令和2年2月 献立表

3歲未滿兒



日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行 事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 土	麦茶 ビスコ	クリームサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) クリームサンド じゃがいも(焼茎、皮なし、生) 有塩 バター 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰 (ホールカーネルスタイル) パレンシアオ レンジ(砂じょう、生)	エネルギー：520kcal タンパク：13g 脂質：17.3g	食塩相当量：1.6g	
2 日									
3 月	ヨーグルト	ポークチャップ ビーフンソー 菜の花スープ いちご ご飯	野菜生活 恵方巻	ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) 鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) しろさけ(焼き)	調合油 ビーフン 有塩バター でん 粉(じゃがいもでん粉) ごま油 水稲 穀粒(精白米) オリーブ油	たまねぎ(にんにくにんにじん キャベツ(結 球葉、生) 緑豆もやし(生) きくらげ(乾) こまつな えのきたけ(生) いちご(生) あ まのり(焼きのり) きゅうり	エネルギー：594kcal タンパク：21.1g 脂質：17.1g	食塩相当量：1.7g	豆まき
4 火	リンゴジュース せんべい	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 豆麩汁 みかん ご飯	ヨーグルト いも花子	べにざげ(生) まぐろ類缶詰(油漬、 フレーク、ライト) プロセスチーズ 削り節 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) マカロニ・スパ ゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白 米) 芋かりんとう	きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、 生) スイートコーン缶詰 たまねぎ(りん 茎、生) 乾燥わかめ(素干し) うんしゅう みかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：509kcal タンパク：17.5g 脂質：12.6g	食塩相当量：1g	
5 水	牛乳 ウェハース	チキンカツ もやし和え 白菜汁 金時豆 りんご ご飯	スポロン せんべい	若鶏、むね(皮つき、生) 鶏卵、全卵 (生) かに風味かまぼこ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ (全粒、乾)	薄力粉(1等) パン粉(生) なたね 油 ドレッシングタイプ和風調味料 ざらめ糖(中ざら糖)	緑豆もやし(生) スイートコーン缶詰(ホー ルカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) はくさい(結球葉、生) 根深ねぎ(葉、軟 白、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：591kcal タンパク：19.7g 脂質：14.6g	食塩相当量：1.7g	
6 木	ゼリー	肉じゃが スクランブルエッグ えのき汁 みかん ご飯	牛乳 おやつパン	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) さ つま揚げ かつお節 鶏卵、全卵 (生) プロセスチーズ 削り節 米み そ(淡色辛みそ) 普通牛乳	オリーブ油 こんにやく(精粉) じゃ がいも(焼茎、皮なし、生) 有塩バ ター 水稲穀粒(精白米) クリーム パン	にんじん たまねぎ(りん茎、生) さやいん げん(若さや、生) えのきたけ(生) 乾燥 わかめ(素干し、水戻し) うんしゅうみか ん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：547kcal タンパク：17.4g 脂質：16.1g	食塩相当量：1.8g	
7 金	麦茶 誕生ケーキ	鬼カレーライス 春雨サラダ 牛乳 いちご ご飯	アイス	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) う ずら卵(水煮缶詰) 鶏卵、全卵(生) 若鶏、ささ身(生) 普通牛乳	ショートケーキ じゃがいも 調合油 米菓 緑豆はるさめ(乾) こま(いり) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲 穀粒 アイスクリーム	にんじん たまねぎ さやいんげん ブロッ コリー(花序、生) あまのり(焼きのり) ミ ノマト スイートコーン缶詰 きくらげ(乾) きゅうり(果実、生) いちご	エネルギー：533kcal タンパク：17.4g 脂質：18.2g	食塩相当量：1.8g	誕生会
8 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん		普通牛乳	ビスケット(ハード) コッペパン らっ かせい(ピーナツバター)	みかん	エネルギー：364kcal タンパク：12.8g 脂質：12.8g	食塩相当量：1.2g	午前保育
9 日									
10 月	ぶどうジュース せんべい	マカロニシチュー 竹輪と厚揚げの 煮物 牛乳 みかん ご飯	ヨーグルト 小魚	成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳 焼き竹輪 生揚げ	米菓(塩せんべい) オリーブ油 じゃ がいも(焼茎、皮なし、生) マカロニ・ スパゲッティ(乾) 水稲穀粒(精白 米)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(ホールカー ネルスタイル) ブロッコリー(花序、生) うん しゅうみかん・じょうのう	エネルギー：514kcal タンパク：17.2g 脂質：13.2g	食塩相当量：0.9g	
11 火									建国記念の日
12 水	麦茶 たまごボーロ	赤魚の煮魚 ポテトサラダ すまし汁 りんご ご飯	牛乳 焼きそばパン	しらうお(生) ナチュラルチーズ(エ ダム) かつお缶詰(油漬、フレーク) 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳 ぶた大型種、かたローズ	ポーロ(衛生ポーロ) じゃがいも(焼 茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵 型) 水稲穀粒 蒸し中華めん オ リーブ油 コッペパン	にんじん スイートコーン缶詰 きゅうり ま いたけ(生) わかめ 根深ねぎ りんご(皮 むき、生) キャベツ(結球葉、生) 緑豆も やし(生) あおさ(素干し)	エネルギー：547kcal タンパク：17.9g 脂質：15.5g	食塩相当量：2.1g	
13 木	ヨーグルト	五目納豆 さつま芋の甘煮 わかめ汁 みかん ご飯	牛乳 ビスコ	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) プロセス チーズ 糸引き納豆 絹ごし豆腐 米 みそ(淡色辛みそ) 削り節 普通牛 乳	オリーブ油 さつま芋(焼根、皮む き、生) 水稲穀粒(精白米) ビス ケット(ソフト)	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮 つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 乾燥わ かめ(素干し) うんしゅうみかん・じょうの う(早生、生)	エネルギー：555kcal タンパク：18g 脂質：20g	食塩相当量：2.1g	
14 金	麦茶 麩菓子	焼きうどん 鶏肉のさっぱり煮 野菜たっぷりスープ いちご	牛乳 カップケーキ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) かつ お節 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	米菓(塩せんべい) オリーブ油 う どん(ゆで) 車糖(三温糖) じゃがい も(焼茎、皮なし、生) ごま油 プレ ミックス粉 有塩バター	たまねぎ(にんじん 緑豆もやし キャベ ツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホー ルカーネルスタイル) チンゲンサイ(葉、 生) いちご(生) パナナ(生)	エネルギー：472kcal タンパク：15.7g 脂質：22.4g	食塩相当量：3g	
15 土	麦茶 ビスケット	エッグサンド ポトフ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	鶏卵ビスケット(ハード) ロールパン マヨネーズ(全卵型) ミルクチョコ レート じゃがいも(焼茎、皮なし、 生) 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰 キャベツ(結球葉、 生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) パ レンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：537kcal タンパク：15.3g 脂質：19.4g	食塩相当量：2.3g	
16 日									



令和2年2月 献立表

3歳未満児



日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行 事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
17 月	果実ジュース せんべい	ハッシュドポーク 小女子甘煮 牛乳 みかん ご飯	ヨーグルト いも花子	ぶた大型種、かたローズ(脂身つき、生) いんげんまめ(全粒、ゆで) いかなご(生) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) オリーブ油 水稲穀粒(精白米) 芋かりんとう	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) エリンギ(生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー: 521kcal タンパク: 14.1g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 1.6g
18 火	ゼリー	照り焼きチキン シーザーサラダ ニラ玉汁 りんご ご飯	ヤクルト せんべい	若鶏、もも(皮つき、生) プロセスチーズ ソーセージ(ウインナー) 絹ごし豆腐 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ)	なたね油 フレンチドレッシング 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	しょうが にんにく キャベツ レタス にんじん きゅうり(果実、生) ミノマト(果実、生) スイートコーン缶詰 にら(葉、生) 根深ねぎ りんご	エネルギー: 483kcal タンパク: 13.7g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 1.2g
19 水		十日市ごっこメニュー	牛乳 おやつパン	ぶた大型種、かたローズ(脂身つき、生) ヨーグルト(全脂無糖) 普通牛乳	オリーブ油 じゃがいも さつまいも なたね油 ミルクチョコレート ざらめ糖(グラニュー糖) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	にんにく しょうが にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) さやいんげん(若ざや、生) パナナ(生) なつみかん もも(缶詰、白肉種、果肉)	エネルギー: 564kcal タンパク: 13g 脂質: 19.2g	十日市ごっこ
20 木	ヨーグルト	切干し大根の含め煮 野菜入り卵 焼き きゃべつ汁 いちご ご飯	牛乳 お好み焼き	ぶた大型 さま揚げ 油揚げ いんげんまめ 鶏肉、ひき肉 鶏卵、全卵 米みそ かつお節 普通牛乳 プロセスチーズ さくらえび	オリーブ油 なたね油 黒砂糖 水稲穀粒(精白米) 薄力粉(1等) マヨネーズ(全卵型)	にんじん 切干しだいこん(乾) たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) 根深ねぎ いちご(生) 緑豆もやし(生) スイートコーン缶詰 あおさ(葉干し)	エネルギー: 564kcal タンパク: 21.9g 脂質: 20.6g	食塩相当量: 1.7g
21 金	りんごジュース せんべい	けんちんうどん 天ぷら 牛乳 オレンジ	麦茶 おにぎり	削り節 ぶた大型種、かたローズ(脂身つき、生) 木綿豆腐 焼き竹輪 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 干しうどん(乾) さといも(球茎、生) プレミックス粉(てんぷら用) なたね油 水稲穀粒(精白米)	まこんぶ ごぼう にんじん(根、皮つき、生) だいこん 根深ねぎ 日本かぼちゃ(果実、生) あおのり(葉干し) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) 乾燥わかめ	エネルギー: 466kcal タンパク: 15.3g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 4.1g
22 土	麦茶 ビスコ	甘バターサンド チキンカチャトラ 牛乳 りんご	野菜生活 サブレ	若鶏、もも(皮つき、生) クリーム(植物性脂肪) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) クリームサンド 薄力粉(1等) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) オリーブ油 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) えのきたけ(生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) にんにく(りん茎、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー: 498kcal タンパク: 14.2g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 2.2g
23 日								天皇誕生日
24 月								振替休日
25 火	果実ジュース せんべい	松風焼き ナムル とろりんスープ オレンジ ご飯	飲むヨーグルト ウエハース	鶏肉、ひき肉(生) 木綿豆腐 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳 米みそ(淡色辛みそ) かに風味かまぼこ ヨーグルト(全脂無糖)	米菓(塩せんべい) オリーブ油 バン粉(乾燥) ごま(いり) ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料	根深ねぎ にんじん たまねぎ ほうれんそう スイートコーン缶詰 緑豆もやし(生) にんにく(りん茎、生) わかめ えのきたけ(生) バレンシアオレンジ	エネルギー: 456kcal タンパク: 20g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 2.1g
26 水	ヨーグルト	ブリの照り焼き かぼちゃサラダ すまし汁 いちご ご飯	牛乳 ホットケーキ	ぶり(成魚、生) プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	オリーブ油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター メーブルシロップ	日本かぼちゃ にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) スイートコーン缶詰 まいたけ(生) わかめ(原藻、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) いちご(生)	エネルギー: 585kcal タンパク: 20.4g 脂質: 23.9g	食塩相当量: 2g
27 木	麦茶 麩菓子	きんぴらごぼう キッシュ なめこ汁 みかん ご飯	牛乳 おやつパン	ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) さま揚げ プロセスチーズ 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節 普通牛乳	米菓(塩せんべい) オリーブ油 板こんにやく ごま(いり) 薄力粉 有塩バター じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒 クリームパン	ごぼう れんこん にんじん さやいんげん たまねぎ スイートコーン缶詰 ほうれんそう なめこ(生) 根深ねぎ うんしゅうみかん・じょうのう	エネルギー: 522kcal タンパク: 16.8g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 1.7g
28 金	牛乳 ウエハース	和風スパゲッティ ごぼうサラダ 春雨スープ オレンジ	ジョア せんべい	普通牛乳 若鶏、もも(皮つき、生) 若鶏、ささ身(生) ぶた中型種、かた(脂身つき、生)	ウエハース マカロニスパゲッティ(乾) オリーブ油 ドレッシングタイプ 和風調味料 緑豆はるさめ(乾) ごま油 米菓(塩せんべい)	にんにく ぶなしめじ えのきたけ エリンギ たまねぎ にんじん あまのり ごぼう きゅうり スイートコーン缶詰 チンゲンサイ 乾しいたけ 根深ねぎ オレンジ	エネルギー: 561kcal タンパク: 24g 脂質: 14g	食塩相当量: 1.5g
29 土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ミートグラタン 牛乳 みかん	パナナ	ミートソース ぶた、ひき肉(生) プロセスチーズ 普通牛乳	ビスケット(ハード) クリームパン マカロニスパゲッティ(乾) オリーブ油	エリンギ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生) パナナ(生)	エネルギー: 434kcal タンパク: 15.4g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1.2g

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園



令和2年2月 離乳食献立表



日 曜	献立名			行 事
	朝間	昼食	昼間	
1 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい	
2 日				
3 月	麦茶 せんべい	軟飯 野菜煮 菜の花スープ	ミルク せんべい	豆まき
4 火	麦茶 せんべい	軟飯 魚と野菜煮 玉ねぎ汁	ミルク せんべい	
5 水	麦茶 せんべい	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜汁	ミルク せんべい	
6 木	麦茶 せんべい	軟飯 肉じゃが えのき汁	ミルク せんべい	
7 金	麦茶 せんべい	軟飯 野菜シチュー 麦茶	ミルク せんべい	誕生会
8 土	麦茶 せんべい	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん(おみやげ)		午前保育
9 日				
10 月	麦茶 せんべい	軟飯 野菜シチュー 麦茶	ミルク せんべい	
11 火				建国記念の日
12 水	麦茶 せんべい	軟飯 赤魚と野菜煮 豆腐汁	ミルク せんべい	
13 木	麦茶 せんべい	軟飯 納豆とさつま芋煮 野菜汁	ミルク せんべい	
14 金	麦茶 せんべい	野菜たつぷうどん かぼちゃ煮 麦茶	ミルク せんべい	
15 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい	
16 日				
17 月	麦茶 せんべい	軟飯 野菜のミルク煮 麦茶	ミルク せんべい	
18 火	麦茶 せんべい	軟飯 鶏肉と野菜煮 豆腐汁	ミルク せんべい	
19 水	麦茶 せんべい	軟飯 野菜シチュー 麦茶	ミルク せんべい	十日市ごっこ
20 木	麦茶 せんべい	軟飯 切干し大根と野菜煮 きゃべつ汁	ミルク せんべい	
21 金	麦茶 せんべい	野菜うどん 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい	
22 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい	
23 日				天皇誕生日
24 月				振替休日
25 火	麦茶 せんべい	軟飯 鶏肉と野菜煮 野菜スープ	ミルク せんべい	
26 水	麦茶 せんべい	軟飯 魚と野菜煮 豆腐汁	ミルク せんべい	
27 木	麦茶 せんべい	軟飯 根菜煮 野菜汁	ミルク せんべい	
28 金	麦茶 せんべい	野菜たつぷりうどん かぼちゃ煮 麦茶	ミルク せんべい	
29 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園