



だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。

うめ1組のお友だちは、雨が降っている音が聞こえると「雨！ざあざあ！」と言いながら、お友だちと並んで外を眺めています。梅雨時期ならではの可愛い姿です。そして、お話上手になってきて、お友だちとの関わりが増えてきました。お友だちの名前を呼び、手招きをしたり、手を繋いで歩いたりしながら一緒に遊んでいます。関わり合いが嬉しいようで、たくさんの言葉が聞こえ、成長を感じています。

つぼみ組のお友だちは、ハイハイやすり這いでお部屋の中を散策したり、愛着関係にある保育士を追い、にこにこ笑っている姿が可愛らしいです。つかまり立ちに挑戦しようとする姿も多く見られるようになってきました。

汗をたくさんかく時期なので、着替えや水分補給などをしながら、体調管理に気を付け、夏ならではの楽しみに触れていきたいと思います。



**【今月のねらい】**  
 ◎安定した生活リズムの中で、暑い夏を健康に過ごす。  
 <0歳児>  
 ○自分が楽しいと思う遊びを見つけ、繰り返し遊ぶ。  
 <1歳児>  
 ○水の感触や解放感を味わいながら、水遊びを楽しむ。

**【今月の歌】**  
 みずあそび きらきら星

**7月の予定**

2 (火)	交通安全指導
3 (水)	避難訓練
6 (土)	夏まつり
13 (土)	午前保育
16 (火)	防犯教室
18 (木)	誕生会



夏祭り楽しみだね！たくさん水遊びをして暑い夏を乗り切ろうね！



**～乳幼児の寝かしつけについて～ (No.2)**

今月は、寝かしつけの際、できるだけしない方がいいことを3つお伝えしたいと思います。

- ①寝るギリギリまで、テレビやスマホを見せないこと**  
 →画面から放たれるブルーライトは、脳を覚醒させると言われています。寝る前は控えましょう。
- ②寝かしつけ中の会話はできるだけしない**  
 →寝る前に会話をするのは良いのですが、話し込むことで眠れなくなって、脳が覚醒してしまわないようにする。
- ③泣いてもすぐに対応せず、様子を見る**  
 →眠りが浅いときに「寝ごと泣き」といって、寝ているのですが、泣いてしまうことがあります。すぐに抱っこすることで、覚醒してしまうことがあるので、優しくトントンして様子を見ましょう。